

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ с. Янгельское
Габбасов И.М.



30.09.2021

День: Четверг
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для детей из МН, 1-4 кл. и ОВЗ 1 приём (от 7 до 11 лет)						
	Пюре картофельное	150/200				
	Котлета	100				
	Чай сладкий	150/200				
	Хлеб	40				
	Хлеб ржаной	40				
	Яблоки	100				
Итого за Завтрак		530				
Обед для ОВЗ 2 приём						
	Суп молочный	250				
	Гречка отварная	150				
	Тефтели	100				
	Груша	100				
	Чай с молоком	150				
	Хлеб	40				
Итого за Обед						
	Платники					
	Суп молочный	250				
	Сыр порционно	0.01				
	Чай сладкий	200				
	Хлеб	40				